

# 山东省教育厅 山东省语言文字工作委员会

鲁教语函〔2024〕7号

## 山东省教育厅 山东省语言文字工作委员会 关于举办 2024 年山东省师生规范书写 相关赛事活动的通知

各市教育（教体）局、语委，各高等学校：

为贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于实施中华优秀传统文化传承发展工程的意见》（中办发〔2017〕5号）和全国全省语言文字会议精神，决定举办 2024 年山东省师生规范书写相关赛事活动。现将有关事项通知如下：

### 一、总体要求

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大精神，全面落实教育部、国家语委《关于进一步加强学校语言文字工作的意见》和山东省教育厅、山东省语言文字工作委员会《关于加强规范书写汉字工作的指导意见》要求，进一步加强各地对在校师生规范写字工作的重视，增强在校师生语言文字应用能力，引导师生在规范写字过程中，传承弘扬以语言文字

为载体的中华优秀传统文化。

## 二、活动主题

写好中国字·做好中国人。

## 三、组织单位

赛事活动由山东省教育厅、山东省语言文字工作委员会主办，山东教育电视台承办。成立组委会负责具体事务。

## 四、赛事活动内容

（一）山东省小学书法（写字）教师“双姿”展示活动。

各市组织小学书法（写字）教师录制写字视频。组委会根据写字坐姿、执笔姿势规范程度对教师写字“双姿”评级，并进行网络展示。活动旨在督促各市抓好小学教师尤其是书法（写字）教师规范写字工作，加强教师汉字书写技能训练，提升教师写字“双姿”规范程度，示范教授学生正确的写字方法。（实施方案见附件1）。

（二）山东省小学师生规范书写大赛。

县（市、区）、市、省逐级组织小学师生规范书写大赛，结合小学书法（写字）教师“双姿”展示活动，同步安排、协调进行。重点考察书写坐姿、执笔姿势、写字笔顺，加强各地对小学生写字教学的重视，培养学生从小学会正确的书写姿势，掌握规范汉字书写技能，提升规范使用国家通用语言文字的能力。（实施方案见附件2）。

（三）山东省高校师范生规范写字大赛。

通过考察师范生写字技能，加强高校师范类专业对规范写字的重视，引导师范生牢固树立规范使用国家通用语言文字的意识，加强对师范生写字技能的教学与训练，夯实汉字书写基本功，不断提升师范生教学技能，培育师德师风高尚、教学技能扎实的优秀教师后备力量。（实施方案见附件3）。

## 五、有关要求

（一）各市、各高校要高度重视规范书写汉字对培育学生健康身心和树立文化自信的重要性，有针对性地开展写字教学及相关活动等，积极配合组委会做好赛事活动各阶段工作。各市要发挥省“规范写字”小学联系点示范带动作用，在初赛、复赛开展情况材料中详述联系点开展相关工作情况。

（二）各市、各高校提交推荐选手信息前应严格审核，确保填报信息完整、准确、规范，学校或单位等信息须与公章一致。

（三）赛事活动为公益性赛事，各有关单位不得以赛事活动名义向选手收取任何费用、不强制师生参加比赛。主办单位享有对参赛作品进行公益性展示、汇编及信息网络传播等权益，选手拥有署名权。

组委会联系人及联系方式：

省教育厅语办李洁，0531—51793843；山东教育电视台宋健，18596080714

QQ 工作群（群号：321641408）

赛事活动电子邮箱：sdetvdxhdb@163.com

- 附件：1. 山东省小学书法（写字）教师“双姿”展示活动  
实施方案
2. 山东省小学师生规范书写大赛实施方案
3. 山东省高校师范生规范写字大赛实施方案
4. 山东省师生规范书写赛事活动优秀组织（个人）奖  
候选人推荐表

山东省教育厅      山东省语言文字  
工作委员会  
2024年3月21日

## 附件 1

# 山东省小学书法（写字）教师 “双姿”展示活动实施方案

## 一、参与对象

小学书法（写字）专兼职教师。

## 二、作品要求

### （一）写字要求。

1. 教师使用硬笔（铅笔、中性笔、钢笔）书写，须使用规范汉字（以《通用规范汉字表》为依据），书写流畅，每分钟不少于 20 个字。字体为楷书。

2. 书写内容应为传承弘扬中华优秀传统文化、抒发爱国情怀以及传递积极向上时代精神的古今诗文、楹联、名言警句等（当代内容应以正式出版或主流媒体公开发表为准）。

3. 大赛要求提交展示书写过程的视频及作品扫描图片参赛，着重表现参赛选手写字的坐姿和执笔姿势是否正确。参赛作品须为 2024 年新书写的作品。

### （二）视频制作要求。

1. 视频须着重展示写字坐姿、执笔姿势。横屏拍摄，分辨率为 1920\*1080，图像清晰、画面连贯。视频格式为 MP4，时长为 1-3 分钟，文件大小不超过 700M。

图片格式为 JPG，分辨率不低于 300DPI，文件大小 2-10M，

能体现作品的整体效果与细节特点。

2. 在视频开头展示教师姓名、单位、书写作品名称等内容，文字建议使用方正字库字体或其他有版权的字体，视频中不得使用未经肖像权人同意的肖像、未经授权的图片和视频，不得出现与活动无关的标识。

### 三、活动阶段与时间安排

#### （一）宣传发动及作品收集、汇总（4月—5月）。

各市广泛发动书法（写字）教师积极开展规范写字活动，组织小学书法（写字）教师录制写字视频，收集、汇总视频作品，按照视频制作要求对视频格式、时长、文件大小等进行初审。

#### （二）作品报送（6月）。

1. 各市推荐视频作品参加省级评定，每市推荐名额为150个。同时推荐1名优秀组织（个人）奖候选人，被推荐人应是在活动组织工作中表现突出的人员。

请各市选派1名联系人加入大赛QQ工作群，根据群内通知要求，申请报送作品的用户号，在6月1日至20日期间登录大赛网站上传推荐视频作品。作品提交网址为：<http://www.sdyywzgzpt.com/login>，提交时填写参与教师信息（含姓名、单位、写字作品名称），导出《汇总表》，将纸质版表格加盖报送单位公章后，扫描生成PDF格式的电子版提交至大赛网站。

另将《优秀组织（个人）奖候选人推荐表》（附件4）发送

至赛事活动电子邮箱。

### （三）省级评定（7月）。

省组委会组织专家，根据书写水平和书写坐姿、执笔姿势规范程度对教师写字“双姿”进行等级评定。“双姿”评定分为 ABCD 四个等级，予以公布。

### （四）网络展示（8月）。

组委会在活动网站山东语言文字工作平台 <http://www.sdyywzgzpt.com> 展示每名参与教师的写字视频作品及写字“双姿”等级。

## 附件 2

# 山东省小学师生规范书写大赛实施方案

### 一、参赛对象与组别

参赛对象为全省小学在校生、小学书法（写字）专兼职教师，设学生组、教师组。

### 二、比赛内容要求

大赛要求提交展示书写过程的视频及作品扫描图片参赛，着重表现参赛选手写字坐姿和执笔姿势是否正确。参赛作品须为 2024 年新书写的作品。教师组无指导教师，作品要求和视频制作要求同“双姿”展示活动相关要求，学生组要求如下：

#### （一）作品要求。

1. 可使用铅笔、中性笔、钢笔书写，用纸规格不超过 A3 纸大小，须使用规范汉字（以《通用规范汉字表》为依据），字体为楷书，字数不少于 30 个。

2. 书写内容应为传承弘扬中华优秀传统文化、抒发爱国情怀以及传递积极向上时代精神的古今诗文、楹联、名言警句等（当代内容应以正式出版或主流媒体公开发表为准）。

3. 每名选手限报 1 份作品（含写字视频及作品扫描图片），每名选手 1 名指导教师。

#### （二）视频制作要求。



1. 视频须全面展示选手书写姿势及书写过程，包括坐姿、执笔姿势、写字笔顺等，横屏拍摄，分辨率为 1920\*1080，图像清晰、画面连贯。视频格式为 MP4，时长为 1-3 分钟（不得少于 1 分钟），文件大小不超过 700M。

2. 在视频开头用文字展示组别、选手姓名、书写作品名称、指导教师姓名等内容。

3. 视频文字建议使用方正字库字体或其他有版权字体，视频中不得使用未经肖像权人同意的肖像、未经授权的视频，不得出现与大赛无关的标识。

### （三）作品扫描图片要求。

图片格式为 JPG，分辨率不低于 300DPI，文件大小 2-10M，能体现作品的整体效果与细节特点。

## 三、组织方式与时间安排

### （一）初赛（4 月—5 月）。

各县（市、区）教育（教体）局组织初赛，通过省“规范写字”小学联系点示范带动各校广泛开展规范书写汉字相关活动选拔推荐选手参赛，各市教育（教体）局要加强对各县（市、区）初赛的调度与指导，于 5 月 30 日前将本地区初赛开展情况（含工作方案、书面总结、宣传报道、图片、视频等）报赛事活动电子邮箱。组委会在山东教育电视台微信公众号、山东教育新闻网做初赛专题报道。

### （二）复赛（6 月）。

各市教育（教体）局组织复赛，推荐选手参加决赛。

推荐名额：每组推荐作品 30 个，其中教师组须为“双姿”展示活动中选拔的优秀作品。

同时推荐 1 名优秀组织（个人）奖候选人，被推荐人应是在大赛组织工作中表现突出的人员。

请各市选派 1 名联系人加入大赛 QQ 工作群，根据群内通知要求，申请报送作品的用户号，在 6 月 10 日至 30 日期间登录大赛网站上传推荐作品视频。作品提交网址为：<http://www.sdyywzgzpt.com/login>，提交时填写参与选手信息（含姓名、单位、写字作品名称），导出《汇总表》，将纸质版表格加盖报送单位公章后，扫描生成 PDF 格式的电子版提交至大赛网站。

另将《优秀组织（个人）奖候选人推荐表》（附件 4）发送至赛事活动电子邮箱。

### （三）决赛（7 月）。

决赛为视频评审，组委会组织专家评审写字视频及图片，确定获奖名单。

### （四）成果展示（8 月）

在“山东教育发布”微信公众号、视频号、山东教育电视台微信公众号、山东语言文字工作平台宣传展示优秀写字视频及作品。

#### 四、奖项设置

根据决赛成绩，面向各组选手设一、二、三等奖，视情况设优秀奖；面向学生组一、二等奖获奖者的指导教师设优秀指导教师奖；面向在大赛组织过程中表现突出的单位及工作人员设优秀组织奖。

## 附件 3

# 山东省高校师范生规范写字大赛实施方案

### 一、参赛对象

全省普通高校师范类专业学生,不包括学前教育专业学生。

### 二、比赛内容及要求

大赛考察选手写字坐姿和执笔姿势是否正确,要求提交展示书写过程的视频及作品扫描图片参赛,由学校组织初赛,每校推选 1 个建制班,组织录制视频展示班内全体学生写字全貌和每名学生的写字特写,报送写字视频和作品高清图片参加组委会组织的省级决赛。组委会根据每名选手的规范写字水平评出个人奖项,根据每个推荐学校的建制班全体选手的累计成绩评出集体奖项。

#### (一) 写字要求。

1. 选手可使用铅笔、中性笔、钢笔书写,须使用规范汉字(以《通用规范汉字表》为依据),写字流畅,每分钟不少于 25 个字。字体为楷书。

2. 书写内容应为传承弘扬中华优秀传统文化、抒发爱国情怀以及传递积极向上时代精神的古今诗文、楹联、名言警句等(当代内容应以正式出版或主流媒体公开发表为准)。

## （二）视频制作要求。

1. 各参赛高校须录制 1 个展示集体写字过程全貌的视频，还须分别录制每名选手写字特写的视频（每人录制 1 个视频），特写视频须着重展示坐姿、执笔姿势、写字笔顺。横屏拍摄，分辨率为 1920\*1080，图像清晰、画面连贯。视频格式为 MP4，集体视频时长不超过 8 分钟，文件大小不超过 1G，特写视频时长 1-3 分钟，文件大小不超过 700M。

2. 在集体视频开头展示推荐学校、院系、班级、指导教师姓名等内容，在选手特写视频开头展示选手姓名、推荐学校、院系、班级、书写作品名称、指导教师姓名等内容。

3. 视频文字建议使用方正字库字体或其他有版权的字体，视频中不得使用未经肖像权人同意的肖像、未经授权的图片和视频，不得出现与大赛无关的标识。

## （三）作品图片要求。

图片格式为 JPG，分辨率不低于 300DPI，文件大小 2-10M，能体现作品的整体效果与细节特点。

## 三、大赛阶段与时间安排

### （一）校级初赛（5 月—6 月）。

各高校组织校内规范写字比赛，推荐 1 个建制班代表学校参加省级决赛，选手不少于 35 人，每个班 1-2 名指导教师。同时推荐 1 名优秀组织（个人）奖候选人，被推荐人应是在大赛组织工作中表现突出的人员。

推荐方式：请各高校选派 1 名联系人加入大赛 QQ 工作群，根据群内通知要求，申请报送作品的用户号，6 月 22 日至 28 日，参赛高校在大赛网站( 网址 <http://www.sdyywzgzpt.com/login>) 提交推荐班级选手信息、上传集体和每名选手的写字视频及作品图片，导出《决赛推荐信息表》，将纸质版表格加盖学校公章后扫描生成 PDF 格式电子版提交至大赛电子邮箱。

另将《优秀组织（个人）奖候选人推荐表》（附件 4）发送至赛事活动电子邮箱。

#### （二）省级决赛（7 月）。

组委会组织省级决赛，组织专家评审写字视频及作品图片，根据决赛情况确定获奖名单。

#### （三）成果展示（8 月）。

在“山东教育发布”微信公众号、视频号、山东教育电视台微信公众号、山东教育新闻网宣传展示优秀写字视频及作品。

### 四、奖项设置

根据决赛成绩，设个人及集体奖一、二、三等奖，视情况设优秀奖，另设优秀指导教师奖。面向在大赛组织过程中表现突出的单位及工作人员设优秀组织奖。

# 山东省师生规范书写赛事活动 优秀组织（个人）奖候选人推荐表

联系电话:

活动类别：			
被推荐人信息			
姓名		职务	
工作单位		联系电话	
推荐理由（限 500 字）			
推荐 单位 意见			
年 月 日			

2. 请各市、各高校将本表纸质版加盖推荐单位公章后扫描生成 PDF 格式的文件发送至赛事活动电子邮箱。